

BIO

2020 FIFTEEN

BEL



ERST SEMESTER INFOS FÜR ALLE ERSTIS / EURE FACH- SCHAFT BIOLOGIE

FREIE GESTALTUNG UND FERTIGSTELLUNG DER BIOFIBEL DURCH: [Vanessa Caricato Creations](#)
STOCKMATERIAL AUS DER PLATTFORM FREEPIK: [macrovector](#), [starline](#), [veraholera](#)

KLEINER DISCLAIMER VORWEG

Dieses Jahr läuft alles etwas anders als gewohnt. Auf Grund der Corona-Pandemie können wir heuer die Erstsemestereinführung nur online stattfinden lassen und auch das Erstwochenende und die alljährliche Bio-Ersti-Party müssen leider entfallen. Trotzdem wollen wir Euch so gut es geht als Tutoren und Fachschaft beim Einstieg in Euer Studium unterstützen und Euch mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Bitte beachtet auch auf dem Unigelände die geltenden Hygienemaßnahmen und Abstandsregelungen! Die Updates zu den aktuellen Maßnahmen der Uni findet Ihr hier: <https://www.uni-regensburg.de/interne-kommunikation/corona-infos/index.html>

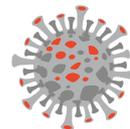
Kleine Bitte: Es ist zwar aus rechtlichen Gründen nicht verpflichtend, wir bitten Euch jedoch inständig die **Corona-Warn-App des Robert Koch-Institutes** auf Eurem Handy zu installieren.

Das war's auch schon mit dem Corona-Vorwort, der spaßigere Teil folgt jetzt...



komm **mit** mensch
Sicher. Gesund. Miteinander.

DGUV
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung
Spitzenverband



Mund-Nasen-Schutz tragen ...



... und abnehmen



CORONAVIRUS

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Mindestens
1,5 m Abstand
zu anderen halten!



Hände regelmäßig und gründlich mit **Seife und Wasser** für **20 Sekunden** waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeglicher Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder **Taschentuch** husten und niesen, nicht in die Hand.



Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht zu Angesicht vermeiden. Stattdessen Telefon und Videokonferenzen nutzen.



Zum Schutz vor Infektionen Bus und Bahn meiden. Stattdessen Fahrrad und Auto nutzen.



Bei Husten und Fieber zuhause bleiben.



Im Verdachtsfall nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung von Hygieneartikeln und Handtüchern.



Kontaminierte Kontaktflächen im Betrieb (z. B. Toiletten, Arbeitsplatz) gründlich reinigen, ggf. desinfizieren.

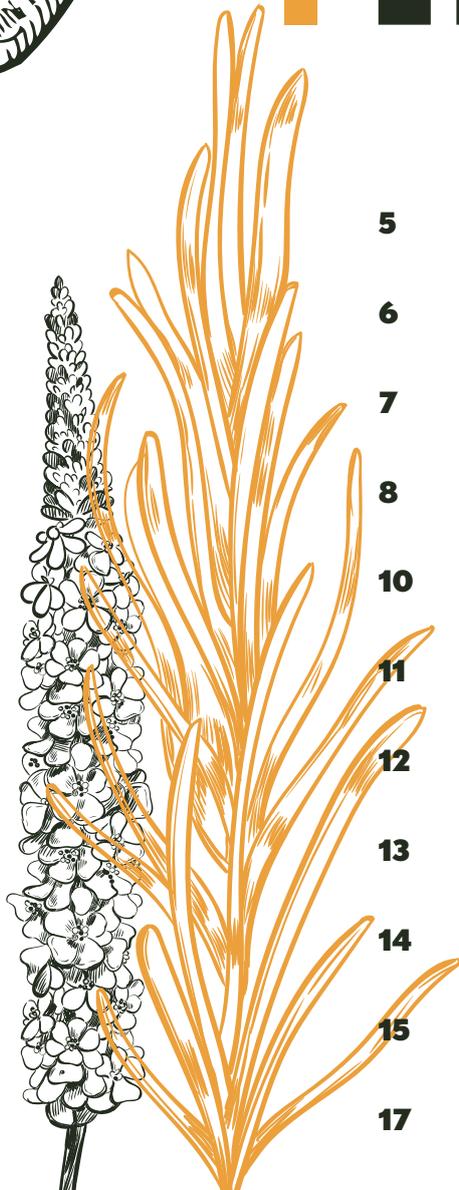


bgbau.de/coronavirus

BG BAU
Berufsgenossenschaft
der Bauwirtschaft



I INHALT



- 5 VORWORT**
- 6 EINLEITUNG**
- 7 VORSTELLUNGEN UND PROF-CAFÉ**
- 8 STUNDENPLÄNE**
- 10 BÜCHERTIPPS**
- 11 ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS**
- 12 PLATTFORMEN**
- 13 ÖFFNUNGSZEITEN**
- 14 STUDENTENLEBEN UND SPORT**
- 15 CAMPUS**
- 17 DAS LETZTE VON UNS**

WILLKOMMEN AN BORD!

Die **Fachschaft Biologie/Biochemie** begrüßt Euch herzlich zu einem neuen und spannenden Lebensabschnitt. Es wird Höhen und Tiefen geben, Ihr werdet viel lernen und feiern, jede Menge neue Erfahrungen sammeln und mit einem Haufen netter und motivierter Leute zusammen kommen. Jetzt seid Ihr an einem Punkt angekommen, an dem Ihr Euer Leben selbst in die Hand nehmen dürft und müsst. Euer Weg wird nicht mehr von den Eltern oder der Schule festgelegt, sondern jeder hat die Freiheit und die Pflicht, seinen Eigenen zu finden. Gehen kann man diesen Weg hier dann aber mit vielen anderen: mit Biologen, Lehrämlern, Biochemikern und vielen anderen, die an der Fakultät und der Universität arbeiten und studieren. Dieses Heft soll besonders am Anfang helfen, Euch im ersten Semester an der Universität, in Eurem Studiengang und der Stadt Regensburg zurechtzufinden. Es enthält unter anderem Eure Stundenpläne, Campuspläne, Informationen über uns als Fachschaft und vieles mehr. Alles wurde von uns zusammengestellt.

Habt keine Angst vor Professoren, Dozenten oder Kommilitonen und vor allem: **Habt Spaß am Leben!**

BACHELOR BIOLOGIE/BIOCHEMIE

Herzlichen Glückwunsch! Ihr habt Euch für das sehr interessante Studium der Biologie/Biochemie entschieden, das Euch im Laufe der Jahre mit Sicherheit ans Herz wachsen wird. Leider wird es neben den Prüfungen, Praktika und Seminaren auch noch einige andere Hürden zu meistern geben. Eines davon wird das Prüfungssystem **FlexNow** sein. Es werden dabei immer wieder einige Ungereimtheiten auftreten, wobei Ihr Euch jederzeit mit den entsprechenden Verantwortlichen in Verbindung setzen könnt, dürft und sollt (Biologie: Frau Brunner, Biochemie: Dr. Danner).

Darüber hinaus sind wir – **Die Fachschaft Biologie/Biochemie** – jederzeit für euch da, um Probleme zu lösen, Fragen zu beantworten und zwischen Dozenten und Studierenden engen Kontakt zu halten. Falls wirklich Probleme mit Dozenten aufkommen sollten, wendet Euch bitte zuerst an uns, die Fachschaft! Das heißt aber nicht, dass Ihr nicht auch selbst zu dem/der verantwortlichen Professor/in gehen und mit ihm/ihr reden dürft.

Außerdem werden in jedem Semester je Studienfach (Biologie und Biochemie) zwei Semestersprecher gewählt, die (vergleichbar mit den Klassensprechern zu Schulzeiten) ein weiteres Verbindungsglied zwischen Studenten und Professoren darstellen. Diese sind dann meist auch in der Fachschaft aktiv. Ihr könnt euch ja schon einmal überlegen, ob Ihr Euch zu dieser Aufgabe berufen fühlt?! Ein weiterer Anlaufpunkt, besonders im ersten Semester, sind Eure Tutoren, die bereits mindestens seit einem Jahr studieren und viele Tipps für Euch haben. In die Tutorengruppen werdet Ihr an den Einführungstagen aufgeteilt. Solltet Ihr Fragen zur **Prüfungsordnung** haben, findet Ihr diese auf der Universitätsseite. Dadurch klären sich bereits viele Fragen bezüglich des Studiums (Prüfungen, Praktika, Module, Seminare etc.).

SEHR WICHTIG!!!

Im Rahmen der Modularisierung des Bachelorstudiengangs gibt es keine abschließenden Prüfungen. Es geht jede einzelne Note zu einem gewissen Teil in die Abschlussnote ein! Bis zum vierten Semester werden bereits 7/9 der Endnote festgelegt sein. Dies trifft besonders auf den Bachelor Biologie zu. Nach dem vierten Semester gibt es fast nur noch unbenotete Praxismodule (Praktika, Seminare). Aus diesem Grund solltet Ihr direkt von Anfang an mit großem Eifer an jede Klausur herangehen und Euer Bestes geben. Gute Noten kann man übrigens am leichtesten in den ersten beiden Semestern erreichen. Für die meisten Masterstudiengänge in Deutschland ist die Abschlussnote ein wesentliches Kriterium bei der Bewerbung. Ihr solltet eine Endnote von 2,5 anpeilen, da die meisten Universitäten einen NC von 2,5 für den Master haben. In Regensburg muss bei einer schlechteren Endnote ein Eignungsfeststellungsverfahren abgelegt und bestanden werden. Von der Prüfungskommission werdet Ihr noch weitere Informationen erhalten.

ABSCHLIESSEND

Habt Vertrauen in Eure Fähigkeiten, seid engagiert, motiviert und habt Spaß am Studium und dem Leben als Student!

Viel Erfolg und Freude am Studium wünscht Euch, **Eure Fachschaft Biologie/Biochemie**.



VORWORT

WER SIND EIGENTLICH DIE MENSCHEN MIT DEN GRÜNEN TSHIRTS?

Wir, die hübschen Mädels und Jungs mit den grünen T-Shirts und Pullis, sind die Fachschaftsvertretung, eine bunte Mischung aus Studenten der Biologie, der Biochemie und des Lehramts der Biologie. Wir haben uns gruppiert, um aktiv auf das Geschehen an der Fakultät Biologie einzuwirken. Dabei bestehen unsere Treffen nicht nur aus Arbeit, denn der Spaß darf natürlich auch nicht zu kurz kommen. **Hier ein paar unserer Anliegen und Aufgaben:**

DIE ERSTSEMESTEREINFÜHRUNG

Eines unserer Hauptanliegen, welches wir mit Herzblut ausüben, nicht nur, weil es uns extrem viel Spaß und Freude bereitet, sondern auch weil wir genau wissen wie verloren wir uns am Anfang unseres Studiums, ohne helfende Hände und Tutoren, gefühlt hätten.

DAS ERSTWOCHELENDE

In der Vergangenheit haben wir jedes Jahr ein Hüttenwochenende veranstaltet, um den Ersten eine Möglichkeit zum zwanglosen Kennenlernen zu bieten. Leider kann das in diesem Wintersemester nicht stattfinden, aber vielleicht können wir das im Sommer nachholen.

VERTRETUNG DER BIO-STUDIERENDEN IN DER FAKULTÄT UND HOCHSCHULPOLITIK

Natürlich blödeln wir in der Fachschaft nicht nur herum. Wir sind im Fakultätsrat vertreten, stehen sowohl in enger Zusammenarbeit mit der Studienplanungskommission, um zukünftige Prüfungsordnungen in unser aller Interesse zu optimieren, als auch mit den Professoren. Im studentischen Konvent versuchen wir träumerischen Illusionen von Theologie- und Literaturstudenten entgegenzuwirken, um uns den Kernproblemen an der Universität zu stellen. Ein Kampf gegen Windmühlen von dem selbst Don Quijote geträumt hätte!

FESTE, FETEN UND FEIERN

Natürlich gehört das Feiern auch zum Studentendasein dazu (wenn da nicht Corona wäre...) – und auch da haben wir unsere Finger im Spiel: vom Fakultätsfest bei dem Ihr Euch gemütlich mit den Profs unterhalten könnt, über unseren Stand beim Campusfest, dem Glühweinstand, bis hin zu diversen Feiern in der Innenstadt. Unser Studium mag nicht das leichteste sein, aber wer hart Arbeitet darf auch hart feiern ;) **Wie's mit diesen Festen in der aktuellen Lage aussieht, lassen wir Euch, sobald etwas feststeht, über unseren GRIPS Kurs „Erstsemester-Einführung“ (unter „Service für Studenten“ und „Plattformen für Euer Studium“ mehr) wissen.**

SERVICE FÜR STUDENTEN

Durch Altklausuren und Tutoren versuchen wir Euch das Studieren so angenehm wie möglich zu machen. Alles in Allem kann man uns gut als das Bindeglied zwischen Euch und der Universität bezeichnen. Wir versuchen Euch in jeglichen Belangen zu helfen und zu unterstützen, also scheut Euch nicht uns zu kontaktieren, wenn Ihr Hilfe oder Rat benötigt.

Dies könnt Ihr entweder durch Eure Tutorengruppen oder den UR-Chat (<https://chat.uni-regensburg.de/channel/fachschaft-biologie-biochemie>) machen. Die neusten Updates und wichtigsten Infos für den Studienstart findet Ihr in unserem GRIPS Kurs „Erstsemester-Einführung“ (<https://elearning.uni-regensburg.de/login/index.php>). Eine der wichtigsten Dinge, die Ihr vor dem Semesterbeginn machen könnt, ist also Euch bei diesem Kurs einzutragen.

Und bei all dem brauchen wir EURE Hilfe!

Die Fachschaft lebt von Eurer Initiative, deshalb freuen wir uns immer über Studenten, die aktiv mitwirken wollen. Je mehr Leute sich engagieren, desto mehr können wir als Fachschaft auf die Beine stellen – mehr „Gewicht“ bei wichtigen Entscheidungen, bessere Leistungen für alle Studenten oder einfach legendäre Feiern! Das macht nicht nur wahnsinnig viel Spaß, sondern man ist als FS-Mitglied an der Informationsquelle Nr. 1 ;), was ein nicht zu vernachlässigender Vorteil in der aktuellen Situation ist.

IHR SEID ALLE HERZLICH EINGELADEN,

DIENSTAGS UM 19:00 UHR IM RAUM DE1.113, ODER

AUFGUNDE DER AKTUELLEN UMSTÄNDE AUF ZOOM

... zu unseren Sitzungen vorbeizuschauen!

Um Euch den Einstieg zu erleichtern, haben wir schon bald nach Semesterstart eine **ONLINE-SPEZIAL-MAL-REINSCHAU-SITZUNG** für Euch vorbereitet. **Voraussichtlich ist diese am 17.11.2020.** Genauere Infos dazu bekommt Ihr noch über Eure Tutoren mitgeteilt. Natürlich könnt Ihr immer zu unseren Fachschaftsdiensten online vorbeizuschauen oder uns per Mail (fachschaft.biologie@ur.de) erreichen. Mehr Infos und unsere hilfreichen FAQs zum Studium (Klausuren, Onlinesemester, etc.) und über das Studentenleben -> Fachschaftswebsite: <https://www.fs-biologie.de/>



EINLEITUNG

DONNERSTAG 29.10.20

WANN?

11:00 Uhr

Anschließend

WO?

Zoom (Link per E-Mail)

Zoom-Treffen mit Tutorengruppen

WAS?

BEGRÜSSUNG DURCH...

1 die Fachschaft
Biologie und Biochemie

2 Studiendekan
Hr. Prof. Dittmer

3 Studiengangskoordinatorin
Fr. Dr. Brunner

4 Studiengangskoordinatorin
(LA) Fr. Dr. Fischer

5 Studiengangskoordinator
(BSC Biochemie)
Hr. Dr. Danner

6 Studiengangsberater
Hr. Dr. Huber

7 Beraterin für Studierende
mit chronischer Erkrankung/
Behinderung Fr. Feuerer

8 Hr. Prof. Heinze

9 Hr. Prof. Dresselhaus

10 Hr. Prof. Poschlod

**ZULETZT:
VORSTELLUNG
DER TUTOREN**

11 Aufteilung
in Tutoren-Gruppen



FREITAG, PROF-CAFÉ 30.10.20

Zeiten und Liste folgen noch

WAS IST EIN PROF-CAFÉ?

Unter einem Prof-Café könnt Ihr Euch ein ungezwungenes Zoom-Meeting mit Professoren Eurer Wahl vorstellen, bei welchem Euch die Professoren einen ersten Einblick in das Studium und den jeweiligen Fachbereich geben werden. Traut Euch mit den Professoren in Austausch zu treten, es ist eine sehr gute Gelegenheit von Anfang an mit Euren Professoren in Kontakt zu kommen und etwaige Fragen direkt an sie zu stellen.



STUNDENPLÄNE



ACHTUNG:

LA GYBiologie/Physik Stundenplan: online unter <https://bit.ly/3drB6oo> oder wendet Euch einfach an Euren Tutor.

1. SEMESTER LEHRAMT GYMNASIUM UND LEHRAMT REALSCHULE BIOLOGIE/CHEMIE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8 - 9	V Allg. Chemie (Analytischer Teil)	V Allg. Chemie (Physikalischer Teil)	V Einführung Bio-Didaktik ³		V Allg. Chemie (Anorganischer Teil)
9 - 10					V Allg. Chemie*
10 - 11	V Allg. Biologie ¹		V Allg. Biologie ¹		V Allg. Chemie
11 - 12					
12 - 13	Vorlesung & Kurs: Zytologie und Anatomie der Pflanzen/Tiere ¹	<u>Nur für LA Realschule:</u> Grundlagen der Planung und Gestaltung v. CU (S) ⁴	Vorlesung & Kurs: Zytologie und Anatomie der Pflanzen/Tiere ¹	V Allg. Biologie ¹	
13 - 14					
14 - 15	zwei Züge: die Einteilung in die Züge nach Anmeldung in LSF, einsehbar auf GRIPS und per E-Mail		zwei Züge: die Einteilung in die Züge nach Anmeldung in LSF, einsehbar auf GRIPS und per E-Mail	V Chemie-Didaktik ²	
15 - 16					
16 - 17					
17 - 18					
18 - 19					

Auf LSF sind für Euch immer die aktuellsten Termine und Änderungen zu finden.

Zeichenerklärung: V = Vorlesung | Ü = Übung | ZÜ = Zentralübung | K = Kurs | S = Seminar

* Physik-Chemie-Übung
Experimentalvorlesung

¹ incl. Praktische Übungen zur Verhaltensbiologie zu BIO-LA-M 04 (1 SWS)

² Übungen zur Vorlesung im 14-tägigen Wechsel „Einführung in die Chemiedidaktik“ 1SWS

³ Ist eine Voraussetzung für das studienbegleitende fachdidaktische Praktikum in Biologie

⁴ Kann wahlweise auch im 3. Fachsemester belegt werden

EWS: Vorlesung Schulpädagogik (4 LP) (ist eine Voraussetzung für das Pädagogisch-Didaktische Praktikum)

Orientierungspraktikum: 3 – 4 Wochen (am besten bereits vor Vorlesungsbeginn, alternativ nach dem 1. Semester)

1. SEMESTER LEHRAMT GRUND- UND MITTELSCHULE BIOLOGIE ALS UF

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8 - 9			V Einführung Bio-Didaktik ²		
9 - 10					
10 - 11	V Allg. Biologie ¹		V Allg. Biologie ¹		
11 - 12					
12 - 13	Einführende Vorlesung & Kurs: Zytologie und Anatomie der Pflanzen* ¹ /Tiere** ¹		Einführende Vorlesung & Kurs: Zytologie und Anatomie der Pflanzen* ¹ /Tiere** ¹	V Allg. Biologie ¹	
13 - 14					
14 - 15	zwei Züge: die Einteilung in die Züge nach Anmeldung in LSF, einsehbar auf GRIPS und per E-Mail		zwei Züge: die Einteilung in die Züge nach Anmeldung in LSF, einsehbar auf GRIPS und per E-Mail		
15 - 16					
16 - 17					
17 - 18					
18 - 19					

Auf LSF sind für Euch immer die aktuellsten Termine und Änderungen zu finden.

Zeichenerklärung: V = Vorlesung | Ü = Übung | ZÜ = Zentralübung | K = Kurs | S = Seminar | * 1. Sem.-Hälfte | ** 2. Sem.-Hälfte

¹ incl. Praktische Übungen zur Verhaltensbiologie zu BIO-LA-M 04 (1 SWS)

² Ist eine Voraussetzung für das studienbegleitende fachdidaktische Praktikum in Biologie

BÜCHER TIPPS



Wenn Euer Studium erst begonnen hat, werdet Ihr sehr schnell merken, dass Euch in (fast) jeder Vorlesung eine lange Liste von Lehrbüchern empfohlen wird, die zum Teil sehr teuer sind. Um Euren Geldbeutel etwas zu schonen, hier ein paar Tipps:

BÜCHER NICHT SOFORT KAUFEN!

Wartet erst einmal ab, oft benötigt man auch gar kein Buch und nicht jedes Buch ist seinen Preis wert. Höhere Semester oder die Fachschaft helfen Euch da gern, das Richtige zu finden!

1.) BIBLIOTHEK/LEHRBUCHSAMMLUNG

In der Bibliothek oder der Lehrbuchsammlung stehen von den meisten Lehrbüchern einige Exemplare zur Einsicht oder Ausleihe bereit. Dies ist die wohl beste Möglichkeit vor einem eventuellen Kauf, um herauszufinden, ob man überhaupt mit dem Buch zurecht kommt und es sich wirklich lohnt das Buch zu kaufen. Viele nutzen auch die ruhige Atmosphäre in den Bibliotheken und lernen komplett mit den dortigen Büchern. Wer will, kann sogar zum Kennenlernen der Bibliotheken kleine Führungen machen. Näheres dazu im Web (...nach der Pandemie). Außerdem gibt es für manche Bücher auch die Möglichkeit, sie als E-Books kostenlos herunterzuladen oder zu kaufen. Beachtet dazu am besten die Tipps Eurer Dozenten. Fast alle nötigen Lehrbücher sind mittlerweile als E-Book erhältlich.

2.) AUSHANG IN DER UNI/INTERNET

In Zukunft werden Euch vielleicht die vielen Anzeigen auf dem Unigelände auffallen. Neben Fahrrädern, Möbeln oder Wohnungen gibt es auch immer die ein oder anderen Bücherlisten, die von Studenten aus höheren Semestern angeboten werden. Dies ist ebenfalls eine gute Möglichkeit die teuren Bücher günstig zu erwerben. Natürlich könnt Ihr auch im Internet nach gebrauchten Büchern suchen. **Beachtet jedoch stets die Auflage und den Neupreis!** Mit diesen Ratschlägen solltet Ihr – hoffen wir – in der Lage sein, die größten Fehlritte beim Bücherkauf zu vermeiden.

FACH

TITEL UND INHALT

PREIS

Biologie

Campbell, Biologie

überarbeitete 10. Auflage 2019, Pearson

Ein wirklich schönes Biologiebuch, didaktisch sehr gut, vermittelt Freude am Fach, deckt alle Teile der Biologie ab, kann aber deshalb oft nicht genug in die Tiefe gehen und ist daher für Klausuren nicht immer ausreichend; trotzdem gut für den Überblick!

ca. 100 Euro



Purves, Biologie

10. Auflage 2019, Spektrum

Didaktisch sehr gutes Biologiebuch, viele farbige Abbildungen, gute und leicht verständliche Erklärungen, brauchbar für das gesamte Biologiestudium.

ca. 100 Euro

Sehr empfehlenswert! Vor Allem auch für angehende Lehrer!

Kükenthal, Zoologisches Praktikum

27. Auflage 2014, Spektrum

Gute Grundlage für den Tierschnipselkurs, auch ältere Auflagen reichen aus,

ebenfalls im Uni Katalog erhältlich.

ca. 50 Euro

Kück Wolff, Botanisches Grundpraktikum

3. Auflage 2014, Springer

Für das botanische Grundpraktikum – **einzigster Pflichtkauf in der Uni.**

ca. 30 Euro

Chemie

Mortimer, Das Basiswissen der Chemie

13. Auflage 2014, Thieme

Grundlagen der Chemie sehr anschaulich erklärt, für den Studienbeginn durchweg zu empfehlen.

ca. 70 Euro

Bruice, Organische Chemie: Studieren kompakt

5. Auflage 2011

Ebenfalls sehr gutes Lehrbuch, geht oft auf biochemische Prozesse ein.

ca. 90 Euro

Hutterer, Fit in Anorganik

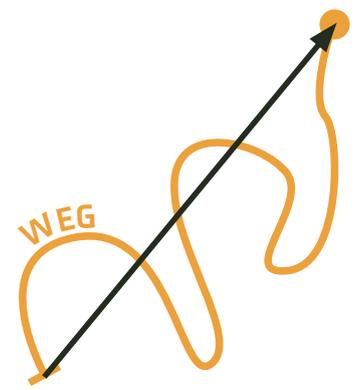
4. Auflage 2020

Mit Übungsaufgaben und Lösungen dazu, gut zum Vorbereiten auf die erste AC-Klausur, auch als E-Book erhältlich.

ca. 40 Euro



DAS ULTIMATIVE ABKÜRZUNGS- VERZEICHNIS



WELCOME TO THE JUNGLE!

Hier einige nützliche Abkürzungen zum Verständnis oder um andere zu Verwirren.

AC	Anorganische Chemie, nicht zu verwechseln mit allg. Chemie
AStA	Allgemeiner Studentenausschuss (Studentenvertretung der Uni / wie in der Schule die SMV)
BC	Biochemie
Bib	Bibliothek
B.Sc.	Bachelor of Science
CP	credit point(s)
c.t.	cum tempore (lat.): dies ist das berühmte akademische Viertel - 8.00 c.t. = 8.15; merke: c.t. ist in der Regel besser als s.t.
Fak.	Fakultät; wir sind z.B. an der Fakultät für Biologie und Vorklinische Medizin
FS	Fachschaft
LA	Lehramt
LP	Leistungspunkt(e) = CP
MA	Master
OC	Organische Chemie
PC	Physikalische Chemie
PD	Privatdozent
PhD	Akademischer Doktorgrad, berechtigt zur selbstständigen Lehre an Universitäten
RZ	Rechenzentrum
s.t.	sine tempore (lat.): 8.00 s.t. = 8.00
SPK	Studienplanungskommission
SHK	Studentische Hilfskraft (bezahlte Hilfskraft aus den Reihen der Studenten)
SWS	Semesterwochenstunde(n)
TZ	Technische Zentrale
Vkl	Vorklinik(um)
WHK	Wissenschaftliche Hilfskraft, besser bezahlt, setzt aber einen akademischen Abschluss voraus
ZH	Zentrales Hörsaalgebäude (Dort befindet sich das Audimax)

EIN PAAR BEGRIFFSDEFINITIONEN

- Bufata:** Abk. für Bundesfachschaftstagung; Bundesweites Treffen von Studenten der Biologie zwecks Austausch von Meinungen und örtlichen Bierspezialitäten.
- SymbioSE:** Symposium for Biology Students in Europe; selbiges, nur international <https://www.symbiose-europe.org/>
- FS Bio:** Fachschaft Biologie – das sind wir!
- Studienplanungskommission:** Kommission, die über Reformen des Studiums berät und diese ausarbeitet.
Hier sind immerhin 3 Studenten vertreten.
- Fakultätsrat:** Gremium, das unter anderem über Lehraufträge, Vergabe von Haushaltsmitteln und die Änderung von Prüfungs- oder Studienordnungen entscheidet. Zusammensetzung: 7 Professoren, 1 Vertreter des Mittelbaus, 2 Vertreter sonstiger Mitarbeiter, 2 Studenten und die Frauenbeauftragte.

PLATTFORMEN FÜR EUER STUDIUM



Wir alle waren bei all den verschiedenen Plattformen am Anfang etwas überfordert, daher listen wir Euch hier alle auf. In den Videos in unserem GRIPS-Kurs und in der Einführungsveranstaltung werden Euch die Plattformen nochmals genauer erklärt. Hier einmal eine Übersicht:

› GRIPS

GRIPS:

GRIPS ist eine Plattform, die von fast allen Dozenten und Professoren verwendet wird, um ihre Skripte und Unterlagen für die Studenten hochzuladen. Meistens wird in der ersten Vorlesungsstunde das Passwort zum Einschreiben in die Kurse bekannt gegeben. Das solltet Ihr Euch dann aufschreiben. Ihr könnt das Ganze ganz einfach mit unserem GRIPS-Kurs, den wir für Euch anlegen haben lassen, ausprobieren: „Erstsemester-Einführung“ (<https://elearning.uni-regensburg.de/course/view.php?id=45740>).

› FLEXNOW

FlexNow2

Dort könnt Ihr jederzeit Eure Noten einsehen und vor allem, Euch für jede zu erbringende Leistung, egal ob Klausur oder Praktika, anmelden. Zu jeder Prüfung, die Ihr antreten möchtet, müsst Ihr Euch anmelden. **Alle Klausuren haben eine Anmeldefrist, die bei Bio-Klausuren i. d. R. eine Woche vor der Klausur endet.**

› LSF

Vorlesungsverzeichnis und LSF

(Lehrveranstaltungsmanagement):

Dort könnt Ihr Eure Vorlesungen finden, entweder über die Vorlesungsnummer oder den Namen der Veranstaltung. Ihr könnt nachschauen in welchem Raum und wann Eure Vorlesung oder Klausuren stattfinden. Diese Plattform wird ebenfalls zur Anmeldung für manche Praktika und Kurse der optionalen studienbegleitenden IT-Ausbildung genutzt.

› SPUR

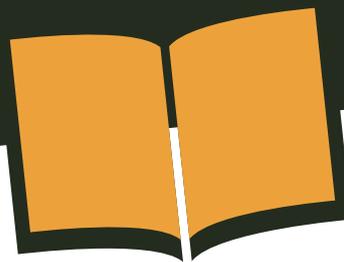
SPUR:

Dieses Programm kennt Ihr bereits vom Bewerbungs-/Einschreibeverfahren. Für immatrikulierte Studenten bietet es den Zugang zu den oben bereits genannten Plattformen und zusätzliche nützliche Informationen wie den Mensaplan. Wichtige Dokumente wie Immatrikulationsbescheinigungen können dort heruntergeladen werden.

ÖFFNUNGSZEITEN ZUR VORLESUNGSZEIT

ACHTUNG:

Jegliche Öffnungszeiten sind unter Vorbehalt zu entnehmen, da sich im Moment immer noch sehr viel ändert. Die aktuellste Quelle ist die [Uni-Internetseite](#).



ZENTRALBIBLIOTHEK

Ausleihe, Fernleihe, Lernbuchsammlung	Mo-Do Fr	09:00 – 18:00 09:00 – 17:00
Allgemeiner Lesesaal, Schul-, Kinder- und Jugendbuchsammlung	Mo-Fr Sa	08:00 – 20:00 10:00 – 18:00

LESESALE

Biologie	Mo-Fr	08:00 – 22:00
Chemie und Pharmazie, Mathematik, Physik, Sport	Mo-Fr Sa	08:00 – 20:00 geschlossen
Philosophicum I und II (PT-Bib)	Mo-Fr Sa So*	08:00 – 22:00 10:00 – 18:00 10:00 – 16:00
Recht I	Mo-Sa So*	08:00 – 22:00 08:00 – 20:00
Recht II	Mo-Sa* So*	08:00 – 22:00 08:00 – 20:00

* sofern kein Feiertag auf Sonntag fällt

CAFETERIEN Aufgrund der derzeitigen Lage sind alle Cafeterien bis auf Weiteres geschlossen. Nähere Infos sind auf der Website des Studentenwerks Niederbayern/Oberpfalz zu finden. Hier sind die regulären Öffnungszeiten:

Chemiecafeteria	Mo-Fr	07:30 – 17:00
Milchbar (neben Uni-Mensa)	Mo-Do Fr	07:30 – 17:00 07:30 – 15:00
PT-Cafeteria	Mo-Do Fr	07:30 – 19:00 07:30 – 15:00
Jura-Cafeteria (Sammelgebäude)	Mo-Do Fr	07:30 – 19:00 07:30 – 15:00
Sport-Cafeteria	Mo-Do Fr	09:00 – 17:00 09:00 – 14:00
Cafè Zentral (1. Stock Zentralbibliothek)	Mo-Do Fr	09:00 – 17:00 09:00 – 15:00
Primo Cafebar	Bis auf Weiteres geschlossen	

MENSA

Uni Mensa	Mo-Fr	11:00 – 14:15
OTH-Mensa	Mo-Do Fr Sa	11:00 – 14:45 und 17:00 – 19:00 11:00 – 14:15 11:30 – 13:30

STUDENTEN LEBEN

Disclaimer: Die folgenden Aktivitäten sind während einer Pandemie unangebracht! Bitte tragt Masken und haltet den Mindestabstand von 1,50 m ein!

Da die Corona-Pandemie hoffentlich keinen Dauerzustand darstellt, wollen wir Euch nicht vorenthalten, wie das Studentenleben unter normalen Umständen aussehen könnte.

Selbstverständlich kann man auch hervorragend in Regensburg feiern. So ist das Angebot hier dank hoher Kneipendichte doch vielfältig, ganz egal ob man jetzt gemütlich ein Bier trinken gehen will, eine Runde Tanzen bzw. Party machen will oder einfach mal nur auf ein paar Cocktails in die Stadt schaut, für jeden Geschmack ist was geboten.

FEIERN, PARTY UND AB IN DEN CLUB?... Man findet mit dem „**Helga**“ direkt am Domplatz, dem „**Heart**“ im St.-Peters-Weg oder dem „**Beats**“ einige beliebte Clubs vor, die allesamt in der Innenstadt liegen. Hier wird eher derjenige auf seine Kosten kommen, der auf die allseits bekannte und häufig beliebte Feiermusik steht. Wer damit eher weniger etwas anfangen kann, dem sei z.B. das „**Scala**“ ans Herz gelegt, wo man bei der Indie Night, 80er Party und diversen anderen Angeboten auf seine Kosten kommt. Es gibt auch noch das von vielen Fachschäftlern geliebte „**Zarap Zap Zap**“. Daneben richten auch immer wieder einzelne Fachschaften (wie auch die FS Biologie/Biochemie) Partys entweder in einem der Clubs in der Altstadt oder zum Teil auch in der Uni-Mensa aus (studentischer Feiern als in der Mensa geht wohl kaum!).

Vor dem Feiern noch auf ein Bier oder einen Cocktail in eine Bar oder Kneipe? **Piratenhöhle**, **Alte Filmbühne**, **Sax** und **Murphys Law** sind nur einige der zahllosen Möglichkeiten, wo man gemütlich was Trinken gehen kann. Dabei sei erwähnt, dass man sich in der „**Alten Filmbühne**“ sehr gut die Zeit bei einer Partie Kicker vertreiben kann. Generell findet sich nahezu an jeder Straßenecke in der Innenstadt, sowie an der Donaupromenade ein Café, eine Bar oder eine Kneipe. **Einfach mal auf Erkundungstour gehen!**

ESSEN GEHEN? ODER IM SOMMER EIN EIS? Auch hier sollten nur einige wenige namentlich erwähnt werden, wie z.B. das „**Weltenburger am Dom**“ mit idyllischem Biergarten, in dem traditionelle Küche serviert wird. Daneben gibt es in Regensburg neben italienischer und mexikanischer Küche auch ausgefallene Angebote wie beispielsweise vegetarische, vegane oder auch peruanische Restaurants.

Eine der beliebtesten Eisdielen in den heißen Sommermonaten ist wohl der „**Stenz**“ am Bismarckplatz, wobei auch hier eine riesige Auswahl in der gesamten Altstadt zum Probieren einlädt.

LUST AUF EIN BISSCHEN KULTUR? Dann ist die „**alte Mälze**“ die richtige Adresse. Dort gibt es Verschiedenstes von Konzerten über **Poetry Slam** bis **Kabarett**. Natürlich kann man sich aber auch hier einfach nur zum Essen und Trinken in den gemütlichen Biergarten setzen.

EINFACH MAL RAUSGEHEN ODER SPORT MACHEN? Im Sommer ist die **Jahninsel**, zwischen Altstadt und Stadtamhof, ein beliebter Treffpunkt zum **Grillen und Chillen**. Abends ist außerdem der **Bismarckplatz** oder **Neupfarrplatz** vor Allem an warmen Tagen ein gern besuchter Ort, um sich vor dem Weggehen zu treffen, oder um am Abend vom Unistress auszuspannen. Alle Aktive finden im **Sportzentrum der Uni** ein breites Angebot an **Sportkursen** (Konditionstraining, Krafttraining, aber auch Sachen wie Bogenschießen und und und...). Außerdem gibt es genügend **Schwimmbäder** in Regensburg und ganz in der Nähe einige schöne **Badeseen**.

Wie Ihr seht, ist Regensburg der perfekte Ort, sich auch mal dem Leben außerhalb der Uni hinzugeben! Erkundet es selbst! (wäre da nicht das Coronavirus...)

SPORT

Achtung: Aufgrund der aktuellen Umstände, findet auch der Uni-Sport nur begrenzt statt. Hierzu findet Ihr die aktuellen Informationen ebenfalls auf der Internetseite des Hochschulsports (<https://www.uni-regensburg.de/hochschulsport/index.html>).

Langeweile, sportliche Motivation, Gesundheit, Ausgleich zum Lernstress, soziale Kontakte, Spaß, Grenzen austesten, gute Vorsätze,...

...es gibt viele Gründe, Sport zu machen.

Und dafür gibt es den **Hochschulsport am Sportzentrum der Universität Regensburg**.

Angeboten wird so ziemlich alles. Ob freier Spielbetrieb beim **Basketball**, Entspannung bei **Yoga**, Action bei **Le Parcours** oder einfach nur Auspowern beim **Konditionstraining**. Es ist für jeden was dabei! Außerdem gibt es auch viele interessante Angebote im Bereich **Behindertensport** wie **Bogenschießen** oder **Tischtennis**.

In vielen Bereichen (Kraftraum, Schwimmbad, Außenanlagen) gibt es **bei jedem Wetter eine Möglichkeit**, sich sportlich zu beschäftigen.

Für **15€/Semester** seid Ihr bei **allen Kursen** willkommen. Am Anfang des Semesters gibt es die Möglichkeit im Rahmen einer „**Schnupperwoche**“ verschiedene Kurse unverbindlich und auch ohne Sport-Ausweis zu testen. Wenn Ihr dann den Entschluss gefasst habt, häufiger was Gutes für Euren Körper zu tun, geht einfach mit 15€ auf der **UR-Karte** zum Validierungsautomaten und bucht dort den **Sportausweis** auf Eure UR-Karte.

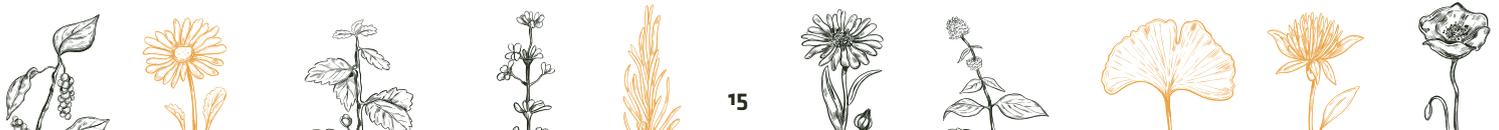
WICHTIGE ORTE AM CAMPUS

ACHTUNG:

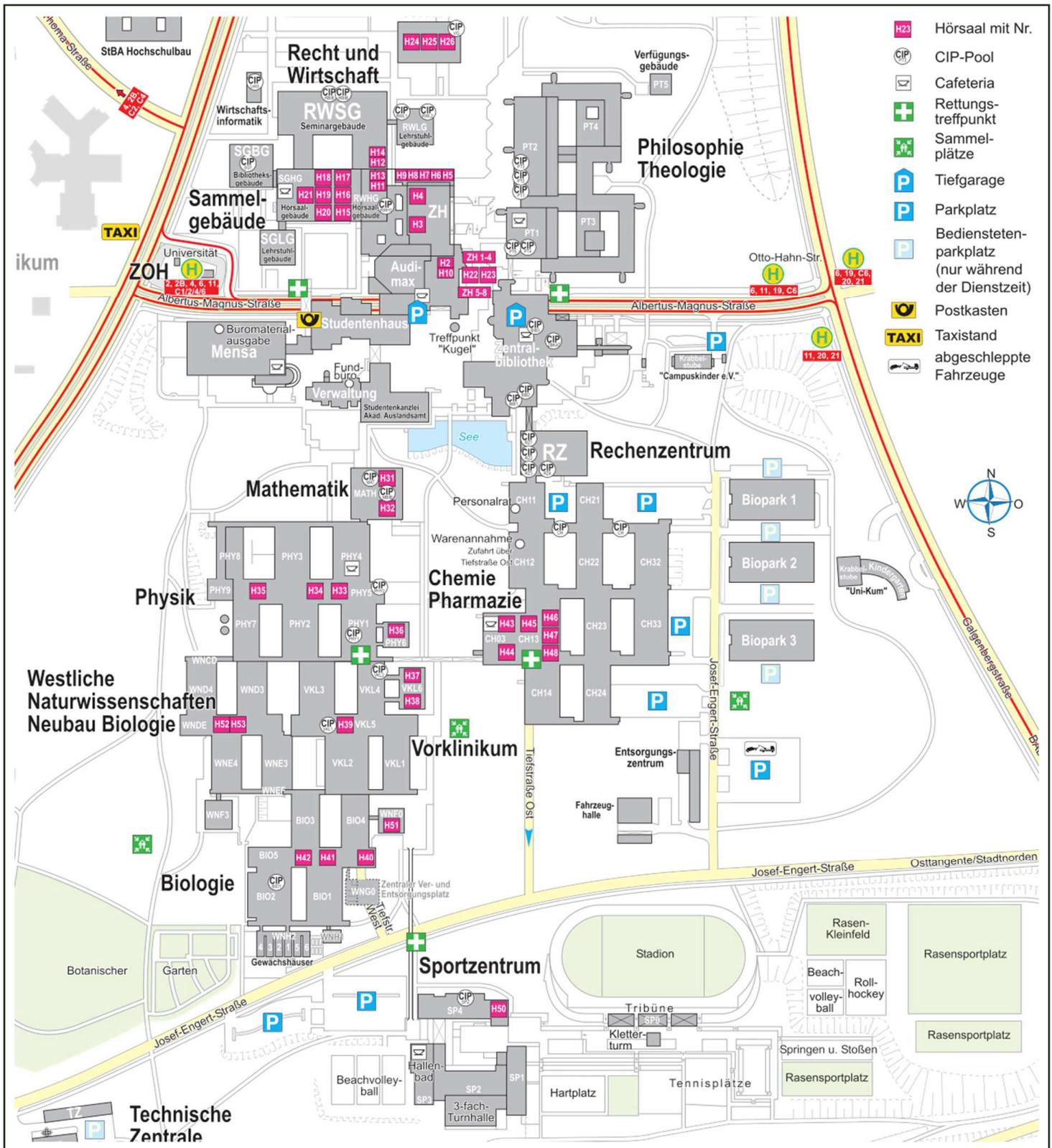
Jegliche Öffnungszeiten sind unter Vorbehalt zu entnehmen, da sich im Moment immer noch sehr viel ändert. Die aktuellste Quelle ist die [Uni-Internetseite](#). Damit Ihr Euch an der Uni Regensburg zurechtfindet, haben wir Euch hier noch einmal die wichtigsten Orte des Campus aufgelistet.

Auf der nächsten Seite findet Ihr außerdem eine Karte der Universität Regensburg.

Audimax	Das Auditorium Maximum, wie der Name es eigentlich selbst für Nichtlateiner schon verrät, der größte Hörsaal der Uni und wird oftmals für Klausuren, aber auch für kulturelle Veranstaltungen genutzt.
Bafög-Amt	Hier könnt Ihr Euch Eure Anträge abholen und selbige rechtzeitig abgeben. Es befindet sich im Studentenhaus.
Bio-Bib	Lernen muss auch mal sein... und aufgrund der dort vorhandenen Lehrbücher, der nahen PCs, sowie absoluter Ruhe empfiehlt es sich, dort zu lernen.
Botanischer Garten	Spätestens im zweiten Semester, wenn Ihr Pflanzen bestimmen dürft, werdet Ihr dort viel Zeit verbringen. Einige Bereiche sind speziell didaktisch aufbereitet und werden daher gerne als Lernort genutzt, aber auch für ein Nickerchen zwischen den Lernpausen bietet der Botanische Garten reichlich Platz. Die aktuellen Öffnungszeiten gibt es online.
Chemie-Bib	Da in der Bio-Bib wenige Chemielehrbücher vorhanden sind, wird es Euch auch mal hier hin verschlagen. Auch diese Bib ist ein guter Ort zum Lernen.
Chemie-Cafète	Sie befindet sich direkt unter der Chemie-Bib und ist der perfekte Ort, um auch mal den ganzen Tag mit Mittagessen und leckeren Snacks zwischendurch zu vertrödeln ;-)
CIP-Pools	Diese PC-Räume mit den Netzwerkdruckern stehen, falls nicht anders an der Tür vermerkt, den Studenten zur Verfügung. CIP-Pools sind in jeder Fakultät zu finden.
Fachschaft Bio	Wer wir sind, wisst Ihr jetzt ja :-)
Uni-Mensa	Von 11.00-14.15 Uhr gibt's hier mehrere Gerichte zur Auswahl, aber momentan nur „to-go“ oder mit Reservierung. UR-Karte nicht vergessen! Hier werden auch vegane und vegetarische Gerichte angeboten. Schaut am besten einfach auf dem Mensaplan oder der Mensa-App nach.
OTH-Mensa	Wenn es Euch auch abends noch hungert, könnt Ihr in die OTH-Mensa von 17.00-19.00 Uhr auch noch zum Abendessen vorbeischaun. Für sehr gewissenhafte Lerner hat die OTH-Mensa auch samstags um die Mittagszeit geöffnet.
Prüfungsamt Biologie und Biochemie	Wenn Ihr (Biologen und Biochemiker) Euch mal für Prüfungen nachmelden müsst, weil FlexNow nicht funktioniert, passiert das hier oder per Mail. Der Raum befindet sich im Neubau Biologie, DE.1.109. Ansprechperson in beiden Fällen ist Frau Dr. Brunner.
PT-Cafète	Zur Erholung kann man auch gleich noch einen Kaffee trinken, auch spät noch, denn die PT-Cafète hat bis 19.00 Uhr geöffnet! PT steht für Philosophie und Theologie.
Sportzentrum	Es lebe der Sport!
Studentenkanzlei	Hier habt Ihr Euch immatrikuliert. Wenn Ihr Euer Fach oder die Uni wechseln wollt, seid Ihr hier richtig. Falls Ihr Euren Studentenausweis verliert, könnt Ihr hier für einen kleinen Betrag einen neuen erstellen lassen (Mensabetrag wird auch übertragen!).
Zentralbib	Dort gibt's viele Bücher, die Ihr Euch in der Lehrbuchsammlung auch für einen längeren Zeitraum ausleihen könnt! Außerdem ist hier auch Fernleihe von Büchern und Fachzeitschriften möglich.



AUSSCHNITT AUS UNSEREM CAMPUSPLAN



Den vollständigen Plan gibt's unter: <https://www.uni-regensburg.de/impressum/medien/campus.pdf>

Aktuelle Informationen findet Ihr auf der Internetseite des Studentenwerks. <https://stwno.de/de/gastronomie>

DAS LETZTE VON UNS

Wir hoffen, dass wir ein paar Unklarheiten und Fragen Eurerseits aus dem Weg räumen konnten und Euer erster Eindruck von der Uni ein positiver war.

VIEL ERFOLG BEI EUREM STUDIUM UND EINEN FULMINANTEN EINSTIEG INS STUDENTENLEBEN!

Verliert Euer Ziel nicht aus den Augen, lasst bei anfänglichen Schwierigkeiten den Kopf nicht gleich hängen und vergesst über allem nicht, dass gerade einer der tollsten Abschnitte Eures Lebens begonnen hat! Und außerdem:

Wir haben's geschafft, also schafft Ihr es auch!

Falls Ihr noch Fragen, Wünsche oder Anregungen habt, seid Ihr bei uns natürlich immer willkommen, wir helfen gerne! Schreibt uns dazu am besten eine E-Mail unter folgender Adresse:

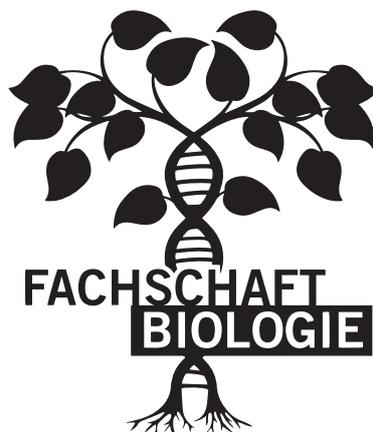
fachschaft.biologie@ur.de

Alle News und Infos findet ihr auf unserer Homepage

www.fs-biologie.de

Jetzt lässt sich eigentlich nur noch sagen,
dass wir uns freuen, wenn der eine oder andere von Euch
mal bei uns vorbeischaut!

**DAS BESTE VOM BESTEN WÜNSCHT EUCH
EURE FACHSCHAFT BIO**



Bonus? Punkte!

Das Bonusprogramm der Techniker

Ganz gleich, wie Sie ins Schwitzen kommen: Wer sich für seine Gesundheit einsetzt, wird belohnt. Dabei motiviert das **TK-Bonusprogramm** nicht nur mit Geld, sondern auch mit gesunden Extras.

Ich berate Sie gern:
Eugen Theurer
Hochschulberater
Mobil 0151 - 14 53 48 05
Eugen.Theurer@tk.de